



Stundenzeiten weiterführende Schule

Zeit	90-Minuten-Stunde	Zeit	45-Minuten-Stunde
7.45-9.15	1. Doppelstunde	7.45-8.30	1. Stunde
		8.30-9.15	2. Stunde

9.15-9.40	1. Pause
-----------	----------

9.40-11.10	2. Doppelstunde	9.40-10.25	3. Stunde
		10.25-11.10	4. Stunde

11.10-11.30	2. Pause
-------------	----------

11.30-13.00	3. Doppelstunde	11.30-12.15	5. Stunde
		12.15-13.00	6. Stunde

13.00-14.00	Mittagspause	13.00-14.00	7. Stunde
-------------	--------------	-------------	-----------

14.00-15.30	4. Doppelstunde	14.00-14.45	8. Stunde
		14.45-15.30	9. Stunde

15.30-15.40	Pause
-------------	-------

15.40-17.10	5. Doppelstunde	15.40-16.25	10. Stunde
		16.25-17.10	11. Stunde

Die 90-Minuten-Stunde ist der Regelfall. In wenigen Ausnahmen gibt es vor allem an Randstunden auch 45-Minuten-Stunden. In der 7. Stunde finden AGs in der Mittagspause statt; die Anfangszeit wird zwischen den Teilnehmern vereinbart.

Stundenzeiten Grundschule

Zeit	90-Minuten-Stunde	Zeit	
7.45-9.15	Doppelstunde	7.45-8.30	1. Stunde
		8.30-9.15	2. Stunde

9.15-9.50	1. Pause: Frühstück und Bewegung
-----------	----------------------------------

9.50-11.20	Doppelstunde	9.50-10.35	3. Stunde
		10.35-11.20	4. Stunde

11.20-11.35	2. Pause Bewegung
-------------	-------------------

11.35-12.20	Einzelstunde	11.30-12.20	5. Stunde
--------------------	---------------------	-------------	-----------

12.20-12.45	Mittagessen
12.45-13.30	Bewegungspause

13.30-15.00	Doppelstunde	13.30-14.15	6. Stunde
		14.15-15.00	7. Stunde